

---

## 1/ ¿CUÁNDO SERÁ EL CAMPEONATO DE EUROPA DE TRIATLÓN MULTIDEPORTE?

El Campeonato de Europa de Triatlón Multideporte se celebrará en Bilbao-Bizkaia entre los días 16 y 25 de septiembre 2022 en los siguientes horarios y sedes:

Bilbao, viernes 16 de septiembre

- Ceremonia de inauguración

Bilbao, sábado 17 de septiembre (mañana)

- Campeonato de Europa de Duatlón Grupos de Edad distancia Sprint y categoría Open.
- Campeonato de Europa de Duatlón Paratriatlón

Bilbao, sábado 17 de septiembre (tarde)

- Campeonato de Europa de Duatlón Elite, Junior y Sub23.

Bilbao, domingo 18 de septiembre

- Campeonato de Europa de Duatlón Grupos de Edad distancia Standard y categoría Open.

Enkarterri (Balmaseda), martes 20 de septiembre

- Campeonato de Europa de Duatlón Cros Elite, Sub23, Junior, Grupos de Edad, ParaTriatlón y categoría Open.

Urdaibai (Bermeo), jueves 22 de septiembre

- Campeonato de Europa de Triatlón Cros Elite, Sub23, Junior, Grupos de Edad, ParaTriatlón y categoría Open.

Getxo-Portugalete, viernes 23 de septiembre

- Campeonato de Europa de Acuatlón Elite, Sub23, Junior, Grupos de Edad, ParaTriatlón y categoría Open.

Bilbao, sábado 24 de septiembre

- Campeonato de Europa de Triatlón de Media Distancia Elite, Grupos de Edad, ParaTriatlón y categoría Open.
- Campeonato de Europa de *Aquabike* Grupos de Edad y categoría Open.
- Fiesta final Campeonato.

Bilbao, domingo 25 de septiembre

- Ceremonia de clausura Campeonato.

---

El programa completo de competición se puede consultar en la web <https://www.triatlonbilbaobizkaia2022.eus/informacion/horarios/>

## 2/ DISTANCIAS

### 2.1/ DUATLÓN

Campeonato de Europa Sprint (Elite, Sub23, Paratriatlón, Grupos de Edad) y categoría Open.

- Carrera 5K - Ciclismo 20K (drafting permitido) - Carrera 2,5K

Campeonato de Europa Standard (Grupos de Edad) y categoría Open.

- Carrera 10K - Ciclismo 40K (drafting NO permitido) - Carrera 5K

### 2.2/ DUATLÓN CROS

Campeonato de Europa (Elite, Sub 23, Grupos de Edad) y categoría Open.

- Carrera 6,9K - Ciclismo 21K - Carrera 3K

Campeonato de Europa (Paratriatlón, Junior)

- Carrera 4K - Ciclismo 10K - Carrera 3K

### 2.3/ TRIATLÓN CROS

Campeonato de Europa (Elite, Sub23, Grupos de Edad) y categoría Open.

- Natación 1K - Ciclismo 22K - Carrera 7,6K

Campeonato de Europa (Paratriatlón, Junior)

- Natación 0,5K - Ciclismo 11K - Carrera 3,8K

### 2.4/ ACUATLÓN

Campeonato de Europa (Elite, Sub23, Junior, Paratriatlón, Grupos de Edad) y categoría Open.

- Natación 1K - Carrera 5K

### 2.5/ TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA

Campeonato de Europa (Elite, Paratriatlón, Grupos de Edad) y categoría Open.

- Natación 1,9K - Ciclismo 82K - Carrera 21K

### 2.6/ AQUABIKE

Campeonato de Europa (Grupos de Edad) y categoría Open.

- Natación 1,9K - Ciclismo 82K

---

## 3/ ACERCA DE BILBAO-BIZKAIA

### 3.1/ EL TIEMPO EN BILBAO-BIZKAIA

En septiembre, las temperaturas medias estarán entre 14° C y 22° C durante el día. Riesgo de lluvias durante la semana.

Consultar en [www.accuweather.com/es/es/bilbao/309382/weather-forecast/309382](http://www.accuweather.com/es/es/bilbao/309382/weather-forecast/309382)

### 3.2/ LUGARES PARA VISITAR Y ACTIVIDADES

Bilbao y Bizkaia tienen muchos lugares de interés turístico para visitar, al igual que actividades lúdicas y culturales. Para más información, visita:

- Bizkaia: <https://www.visitbiscay.eus/es/inicio>
- Bilbao: <https://www.bilbaoturismo.net/BilbaoTurismo/es/turistas>
- Getxo: <https://www.getxo.eus/es/turismo>
- Portugalete: <http://www.portugalete.org/es-ES/Turismo/Paginas/default.aspx>
- Balmaseda/Enkarterri: <https://www.visitenkarterri.com/>
- Bermeo/Urdaibai: <https://turismourdaibai.com/es/>

Próximamente en la web se detallarán las actividades deportivas, culturales, gastronómicas, etc. especialmente preparadas para el Campeonato que se podrán realizar en cada sede.

### 3.3/ SEDE Y ZONAS PRINCIPALES

El evento de Bilbao-Bizkaia se estructura en 4 sedes, con 4 ejes:

- La Ciudad – Bilbao
- La Costa – Urdaibai/Bermeo
- La Ría – Getxo/Portugalete
- El Interior – Enkarterri/Urdaibai

El eje principal con la Fan Zone, Expo y Registro estará ubicada en el Paseo del Arenal de Bilbao.

## 4/ VIAJE, TRANSPORTE Y ALOJAMIENTO

Agencia Oficial del Evento:

Araceli García / BCD Meetings and Events / [araceligarcia@bcdme.es](mailto:araceligarcia@bcdme.es)

### 4.1/ COMO LLEGAR A BILBAO

En AVION

Aeropuerto de Bilbao (BIO): <https://www.aena.es/es/bilbao.html>

Aeropuerto de Santander (SDR): <https://www.aena.es/es/seve-ballesteros-santander.html>

Aeropuerto de San Sebastián (EAS): <https://www.aena.es/es/san-sebastian.html>

Aeropuerto de Vitoria (VIT): <https://www.aena.es/es/vitoria.html>

Aeropuerto de Biarritz (BIQ): <https://biarritz.aeroport.fr/es/>

## En TREN

La estación de Abando (<https://bilbaoabando.eus>) es el punto de inicio y fin de los trenes a y desde Bilbao.

Puedes encontrar más información y reservar tus billetes en la web de Renfe: [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

## En AUTOBUS

La estación de autobuses de Bilbao se llama TermiBus ([www.bilbaointermodal.eus](http://www.bilbaointermodal.eus)), está ubicada junto al Estadio de San Mamés, muy cerca de la ría del Nervión.

Consultar los horarios y tarifas de las diferentes combinaciones para llegar a Bilbao desde cualquier punto de España en [www.alsa.es](http://www.alsa.es)

## En COCHE o AUTOCARAVANA

Autopista de peaje AP-68, conectando con el norte de Burgos, La Rioja y la autovía A-1.

Autopista de peaje AP-8, enlazando Bilbao desde Irún o San Sebastián

Autovía A-8, desde Santander, Gijón o Ribadeo.

## En FERRY

La compañía Brittany Ferries ([www.brittany-ferries.co.uk](http://www.brittany-ferries.co.uk)) realiza tres veces por semana la ruta Bilbao-Portsmouth. Sus barcos amarran a 20 minutos del centro de Bilbao, en el dique de Zierbena-muelle A3 ([www.bilbaoport.eus/en/the-port/ferry-service-to-portsmouth/passenger-terminal](http://www.bilbaoport.eus/en/the-port/ferry-service-to-portsmouth/passenger-terminal)).

## 4.2/ INFORMACIÓN SOBRE ALOJAMIENTOS

- Bilbao: [www.bilbaoturismo.net/BilbaoTurismo/es/turistas#](http://www.bilbaoturismo.net/BilbaoTurismo/es/turistas#)
- Getxo: [www.getxo.eus/es/turismo/descubre-getxo/Donde-dormir](http://www.getxo.eus/es/turismo/descubre-getxo/Donde-dormir)
- Portugalete: [www.portugalete.org/es-ES/Turismo/Dondedormir/Paginas/default.aspx](http://www.portugalete.org/es-ES/Turismo/Dondedormir/Paginas/default.aspx)
- Balmaseda\_ Enkarterri: [www.visitenkarterri.com/planifica-tu-viaje/alojamientos/](http://www.visitenkarterri.com/planifica-tu-viaje/alojamientos/)
- Bermeo\_ Urdabai: <https://turismourdaibai.com/es/alojamientos/>

Más información en la pestaña Viaje/Alojamiento de la web sobre cómo llegar desde Bilbao a las diferentes sedes de los Campeonatos: Enkarterri-Balmaseda, Bermeo-Urdaibai y Getxo-Portugalete.

## 5/ CAMPEONATOS DE EUROPA y PRUEBAS CATEGORIA OPEN

Los deportistas españoles podrán optar por la inscripción bien en la competición del Campeonato de Europa en Grupos de Edad o bien en categoría Open.

	Cpto. de Europa GEE	Salida Open
<b>Licencia FETRI</b>	Si, necesaria	No
<b>Límites de participación</b>	25 españoles por cada Grupo de Edad y sexo	No hay
<b>Clasificación</b>	Campeonato de Europa	No oficial
<b>Medallas</b>	Tres primeros de cada Grupo de Edad	No hay medallas/trofeos a la categoría Open
<b>Uniformidad</b>	Uniforme España	No hay requisito de uniformidad
<b>Servicios al deportista</b>	Los mismos en cada una de las dos salidas	Los mismos en cada una de las dos salidas

Inscripciones en el enlace: [www.triatlonbilbaobizkaia2022.eus/inscripciones/](http://www.triatlonbilbaobizkaia2022.eus/inscripciones/)

## 6/ INFORMACION ESPECIFICA CATEGORIA OPEN

No existe ningún criterio de participación, no siendo necesario estar federado y la inscripción es libre.

Los días y distancias de las competiciones coinciden con las de los Grupos de Edad.

Los deportistas categoría OPEN pueden competir con su propio tri-traje.

## 7/ TRAMOS DE PRECIO

Las inscripciones tienen dos tramos de precio: Hasta el 30 de junio y del 1 de julio al 31 de agosto.

	DEPORTISTAS ESPAÑOLES			
	CTO EUROPA	OPEN	CTO EUROPA	OPEN
	Hasta el 30 de junio		Hasta el 31 de Agosto	
<b>Duatlón Sprint</b>	84,00 €	94,00 €	140,00 €	150,00 €
<b>Duatlón Standard</b>	90,00 €	100,00 €	150,00 €	160,00 €
<b>Duatlón Cros</b>	48,00 €	58,00 €	80,00 €	90,00 €
<b>Triatlón Cros</b>	54,00 €	64,00 €	90,00 €	100,00 €
<b>Acuatlón</b>	36,00 €	46,00 €	60,00 €	70,00 €
<b>Aquabike</b>	120,00 €	130,00 €	180,00 €	190,00 €
<b>Triatlón de Media Distancia</b>	180,00 €	190,00 €	250,00 €	260,00 €

Condiciones de devolución:

- Hasta el 30 de junio de 2022 se procederá a la devolución del 50% de la inscripción.
- A partir del 1 de julio no se procederá a ninguna devolución.

## 8/ RECORRIDOS

Publicados en la web los siguientes 6 recorridos:

- Duatlón
- Duatlon Cros
- Acuathlon
- Triatlón Cros
- Triatlon MD
- Aquabike

## 9/ SERVICIOS

La zona principal de servicios será el paseo del Arenal de Bilbao con:

- Registro.
- Expo y Fan Zone.
- Punto de información.
- Guardarropa (para Duatlon, Aquabike y Triatlon MD).
- Zona de recuperación.
- Tienda de merchandising.
- Objetos perdidos.
- Servicio mecánico.
- Ceremonias de inauguración y medallas de las competiciones a celebrar en Bilbao.

Adicionalmente en cada una de las sedes (Enkarterri-Balmaseda, Urdaibai-Bermeo y Portugalete/Getxo) habrá:

- Punto de información.
- Guardarropa.
- Zona de recuperación.
- Tienda de merchandising.
- Objetos perdidos.
- Servicio mecánico.

Esta información se irá completando y actualizando los próximos meses.

## 10/ ¿QUÉ RECIBIRÉ AL REGISTRARME?

En el proceso de registro, cada deportista recibirá:

- Acreditación.
- Obsequio de bienvenida (por determinar). Cada atleta recibirá un obsequio del Campeonato de Europa de Triatlón Multideporte, no uno por evento inscrito.
- Un sobre - por evento inscrito - que contendrá:
  - Dorsal.
  - Pegatinas: casco (x3) (no para Acuatlón), bicicleta (x1) (no para Acuatlón), guardarropa (x1).
  - Tatuajes.
  - Gorro de natación (Triatlón Cros, Acuatlón, Aquabike y Triatlón MD).
  - Placa para la bicicleta (Duatlón Cros y Triatlón Cros).

El registro será personal e intransferible, siendo obligatorio presentar el DNI o pasaporte.

## 11/ HORARIOS DE REGISTRO Y RETIRADA DORSALES

Día	Hora	Competición
Viernes 16	12:00 a 20:00	Todas
Sábado 17	12:00 a 20:00	Todas
Lunes 19	12:00 a 20:00	Todas
Miércoles 21	12:00 a 20:00	Todas
Jueves 22	12:00 a 20:00	Todas
Viernes 23	12:00 a 20:00	Todas

Para todas las competiciones, el registro y la retirada de dorsales será en el Arenal de Bilbao.

## 12/ SI FINALIZO LA COMPETICIÓN, ¿RECIBIRÉ ALGÚN REGALO ADICIONAL?

Todos los deportistas que finalicen la competición, recibirán la medalla "Finisher", y en el caso de los deportistas que completen 5 de los 6 Campeonatos de Europa, recibirán el Trofeo "Multisport Legend".

---

### **13/ ¿DÓNDE TENDRÁN LUGAR LAS REUNIONES TÉCNICAS?**

Se determinará y comunicará más adelante.

### **14/ ¿HABRÁ SERVICIO DE MASAJE?**

Se determinará y comunicará más adelante.

### **15/ ¿HABRÁ SERVICIO DE GRABACIÓN DE MEDALLAS?**

Si, con un precio de 10€ si se reserva de manera anticipada a través de un enlace que se facilitará más adelante. En caso de no reservar, el coste en meta será de 15€.

### **16/ RECONOCIMIENTOS VIRTUALES DE RECORRIDOS**

Se determinará y comunicará mas adelante.

### **17/ ¿HABRÁ DUCHAS Y VESTUARIOS?**

Para cada sede, se determinará y comunicará mas adelante.

### **18/ ZONA DE OBJETOS PERDIDOS**

Habrà zona de objetos perdidos en cada una de las sedes y en el Arenal de Bilbao

### **19/ ¿VA A HABER EXPO?**

Habrà zona Expo en cada una de las sedes el días de la competición y en el Arenal de Bilbao

### **20/ ¿HABRÁ SERVICIO DE RESULTADOS EN DIRECTO?**

Si. Más información en los próximos meses.

### **21/ ¿HABRÁ FOTOS GRATUITAS DEL EVENTO?**

Si. Todas las fotos estarán disponibles en el perfil de Flickr de la FETRI:

<https://www.flickr.com/people/156730625@N06/>



---

## 22/ ¿HABRÁ ALQUILER DE BICICLETAS?

Si. <https://www.triatlonbilbaobizkaia2022.eus/servicios/alquiler-de-bicicletas/>

## 23/ ¿HABRÁ ALQUILER DE NEOPRENOS?

Se determinará y comunicará mas adelante.

## 24/ ¿HABRÁ SERVICIO MECANICO Y ASISTENCIA TECNICA?

Si. Más información en los próximos meses.

## 25/ ESTARAN MARCADOS LOS RECORRIDOS?

Si. Comunicaremos la fecha en la que los recorridos estén ya marcados antes de la competición.

## 26/ PUEDO LLEVA MI PROPIO TRI-TRAJE?

- Deportistas de categoría **OPEN**: Pueden competir con su propio tri-traje.
- Deportistas de **GRUPOS DE EDAD en Campeonatos de Europa**: La participación en estos eventos, conlleva cumplir con la normativa de uniformidad de World Triathlon que en el caso de la Federación Española de Triatlón nuestro caso la puedes descargar en el apartado FAQs - [Uniformidad Grupos de Edad Españoles](#).

## 27/ TRANSPORTE DE BICIS EN BUS O TREN

Más información en los próximos meses.

## 28/ LUGARES E INSTALACIONES DE ENTRENAMIENTO

Publicadas en la web los gimnasios y piscinas de Balmaseda, Bermeo, Bilbao, Getxo y Portugalete: <https://www.triatlonbilbaobizkaia2022.eus/servicios/piscinas-y-gimnasios/>